

**Режим дня**  
**Режим дня на холодный период года в МБДОУ детский сад «Подснежник» посёлка Дуки**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 группа раннего возраста</i>	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая, средняя.</i>	<i>Старшая, подготовительная</i>
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство утренняя гимнастика.</i>	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45
<i>игры, подготовка к НОД</i>	8.50-9.20	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
<i>НОД</i>	9.20-10.00	9.00-10.05	9.00-9.50	9.00-10.40
<i>Подготовка к прогулке.</i>	10.00-10.30	10.05-10.30	9.50-10.15	10.40-10.55
<i>прогулка</i>	10.30-11.30	10.30-11.30	10.15-11.30	10.55-12.00
<i>Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед.</i>	11.30.-12.15	11-30-12.15	11.30-12.15	12.00-12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	12.15-15.10	12.15-15.10	12.15-15.00	12.45-15.00
<i>Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры.</i>	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.25
<i>подготовка к полднику,</i>	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-15.50	15.25-15.40
<i>Полдник.</i>	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.20	15.40-16.10
<i>Совместная, самостоятельная деятельность, игры, экспериментирование, труд, прогулка, уход детей домой</i>	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30

**Режим дня на тёплый период года в МБДОУ детский сад «Подснежник» посёлка Дуки**

<i>Режимные моменты.</i>	<i>1 группа раннего возраста</i>	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая,средняя</i>	<i>Старшая, подготовительная</i>
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.</i>	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.15-8.55	8.15-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55
<i>Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку.</i>	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.10	8.55-9.05
<i>Прогулка (игры, наблюдение, труд).</i>	9.15-9.30	9.15-9.30	9.10-9.30	9.05-10.30
<i>Занимательное дело на участке.</i>	9.30-11.15	9.30-11-15	9.30-11.35	10.30-12.05
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.15-11.40	11.15-11-40	11.35-12.00	12.05-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	12.20-15.10	12.20-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00
<i>Постепенный подъём, игры.</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.45
<i>подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд</i>	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	15.45-17.15
<i>Уход детей домой.</i>	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30